



InkluCard

MEIN STECKBRIEF

Das bin ich.



An alle, die mich neu betreuen: Bitte lest diesen Steckbrief einmal ganz durch, bevor ihr mit mir startet. Er ist von den Menschen gepflegt, die mich am besten kennen — meinen Eltern.

DAS BIN ICH

Foto

MEIN NAME

SO WERDE ICH GERUFEN

MEIN GEBURTSTAG

MEINE WICHTIGSTEN MENSCHEN & KONTAKTE

BEZUGSPERSON 1 · NAME & TELEFON

BEZUGSPERSON 2 · NAME & TELEFON

KINDERÄRZTIN / PRAXIS · TELEFON

STAND DIESER KARTE (DATUM)



InkluCard



STUFE 1 · IMMER LESEN

Das musst du unbedingt über mich wissen

Das Wichtigste zuerst — im Zweifel und im Notfall.



MEINE DIAGNOSEN — KURZ GESAGT

ALLERGIEN & UNVERTRÄGLICHKEITEN

MEINE MEDIKAMENTE — WAS, WANN, WIE VIEL

IM NOTFALL: WAS DU SOFORT TUN SOLLST

IM NOTFALL: WEN DU ZUERST ANRUFST (NAME & NUMMER)



STUFE 2 · SO HILFST DU MIR

So fühle ich mich sicher & verstanden

Damit mein Alltag bei dir gut gelingt.



SO VERSTEHST DU MICH AM BESTEN

SO ZEIGE ICH, DASS ICH SCHMERZEN HABE ODER MIR ETWAS NICHT GUT TUT

BEIM ESSEN & TRINKEN BRAUCHE ICH ...

DIESE ROUTINEN & DIESES UMFELD GEBEN MIR SICHERHEIT

DAS ÜBERFORDERT MICH — UND SO HILFST DU MIR DANN





STUFE 3 · DAS TUT MIR GUT

Das mag ich und daran arbeiten wir

Was mich ausmacht und mir Freude bringt.



DAS MAG ICH BESONDERS / DARÜBER FREUE ICH MICH

DAS BERUHIGT MICH, WENN MIR ALLES ZU VIEL WIRD

DAS KANN ICH GUT — MEINE STÄRKEN

DARAN ARBEITEN WIR GERADE (FÖRDERZIELE)

Danke, dass du dir Zeit für mich nimmst. Dieser Steckbrief gehört mir und wird von meinen Eltern gepflegt. Bitte gib ihn nicht ohne ihre Zustimmung weiter.